

Collège :



DM : Mes habitudes alimentaires

Je suis:	<input type="checkbox"/> Une fille				<input type="checkbox"/> Un garçon		
	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Heure du lever							
Petit déjeuner							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
J'ai mangé...							
J'ai bu...							
Déjeuner							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
Entrée							
Plat							
Dessert							
Boisson							
Goûter							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
J'ai mangé...							

Collège :



J'ai bu...							
Dîner							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
Entrée							
Plat							
Dessert							
Boisson							
Heure du coucher							
Activités							
J'ai fait du sport (nombre d'heures)...							
J'ai regardé la télé ou joué à des jeux (nombre d'heures)...							
J'ai lu (nombre d'heures)...							
Autres activités...							