

Collège : .....



### DM : Mes habitudes alimentaires

Je suis:	<input type="checkbox"/> Une fille				<input type="checkbox"/> Un garçon		
	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Heure du lever							
<b>Petit déjeuner</b>							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
J'ai mangé...							
J'ai bu...							
<b>Déjeuner</b>							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
Entrée							
Plat							
Dessert							
Boisson							
<b>Goûter</b>							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
J'ai mangé...							

Collège : .....



J'ai bu...							
Dîner							
Où je l'ai pris...							
Heure et Avec...							
Entrée							
Plat							
Dessert							
Boisson							
Heure du coucher							
Activités							
J'ai fait du sport (nombre d'heures)...							
J'ai regardé la télé ou joué à des jeux (nombre d'heures)...							
J'ai lu (nombre d'heures)...							
Autres activités...							