**CHANTONS LE SUCRE**



**Le sucre on en a dans**



**Coca-Cola, Fanta**

**Le sucre va dans l'sang**

**Pour faire la Zumba**

**Si on mange trop de sucre**



 *quechoisir.org*

**On aura le diabète**

**Faut faire attention**

**A l'alimentation**

**RAP : *Le sucre nous donne de l'énergie mais aussi des maladies. Si t'en apportes plus que t'en as besoin, t'auras des maladies cardiovasculaires, le diabète, l'obésité, et c'est mauvais pour ta santé. Pour être bien équilibré, y faut manger de la nourriture, des aliments et des nutriments. Alors même si on mange du glucose, fructose, lactose galactose faut réguler ce genre de choses. Alors vous avez peut-être rien compris mais on est plein d'énergie avec toutes nos sucreries! On aura certainement le coup de cœur du jury.***

*Autor:KajaP*

**5 fruits, légumes par jour,**

**Ça nous donne de l'humour**

**Une pomme chaque matin**

**Eloigne le médecin**

**Dépenser l'énergie**

**Pour moins de maladie**



**On vous remercie**



*Mangerbouger.fr*

**De nous avoir ouïe**

