Activité « p’tit déj au collège »

# **Indiquez** dans le tableau ci-dessous, la quantité des aliments que vous avez consommés (nombre de bols, de tranches, de portions...).

|  |  |
| --- | --- |
| **Aliments proposés** | **Quantité mangée** |
| Thé ou café |  |
| Cacao |  |
| Lait |  |
| Jus de fruits |  |
| Pain blanc |  |
| Pain complet |  |
| Pain brioché |  |
| Céréales |  |
| Beurre |  |
| confiture |  |
| Œuf |  |
| Jambon |  |
| Fruit ou compote |  |
| Yaourt |  |
| Fromage |  |

# Pour ce petit déjeuner, vous avez goûté deux jus de fruits. **Complétez** le tableau ci-dessous pour mettre en évidence les caractéristiques des jus, nous en discuterons ensemble lors d’une prochaine séance.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Caractéristiques du produit | Jus de pomme « GAEC des vergers » | Jus de……………. « ………………………………. » |
| Ce jus est-il sucré ? |  |  |
| De quoi a-t-on besoin pour le fabriquer ? |  |  |
| D’où viennent les fruits utilisés pour le produire ? |  |  |
| Quel est le prix d’un litre de ce jus ? |  |  |
| Comment ce jus est-il emballé ? |  |  |
| Ce jus a-t-il un label ? |  |  |